

## Betriebssport – Was ist das?

Nicht die persönliche Höchstleistung, sondern das sportliche und gesellschaftliche Miteinander steht bei uns im Vordergrund. Betriebssport bietet einen Ausgleich zu den Belastungen des Berufsalltages und leistet einen wesentlichen Beitrag für die Gesundheitsförderung der Beschäftigten.

Die Betriebssportgemeinschaft im Bundesverkehrsministerium bietet sowohl in Bonn als auch in Berlin ein interessantes und umfangreiches Angebot. Außerdem ermöglichen es die Kooperationsvereinbarungen mit den benachbarten Bundesministerien, auch dort die jeweiligen Sportarten zu nutzen und erweitern so das Angebot.

Lassen Sie sich aus dem Sessel oder vom Bürostuhl reißen und bewegen Sie sich mit uns. Nutzen Sie unser vielfältiges Sport- und Kursangebot. Wir freuen uns über neue Mitglieder

## Mitglied werden – Es lohnt sich

Unser Verein lebt von den Mitgliedern. Wir freuen uns über aktive Mitglieder, die sich mit uns zusammen sportlich betätigen wollen und Spaß an Bewegung und Aktivitäten in einer Gruppe haben.

„Schnuppern“ **Sie doch einfach mal bei einem unserer Angebote vorbei!** Probestunden sind selbstverständlich kostenlos und unverbindlich!

### Weitere Informationen

erhalten Sie unter [www.bsg-bvm.de](http://www.bsg-bvm.de)  
E-Mail: [bsg@bmdv.bund.de](mailto:bsg@bmdv.bund.de)  
oder bei dem

### Vorstand

Kai Schäfer (Vorsitzender) 0228/99 300-4245  
Thomas Engelhardt (Stellv. Vorsitzender)  
030/18300-3191

Dr. Bastian Wick (Geschäftsführer)	-3534
Anja Schäfer (Kassenwartin)	-4246
Dennis Eberhard (Beisitzer)	-3503
Jörg Mielke (Beisitzer)	-3918
Dr. Klaus Stadler (Beisitzer)	-2550

Betriebssportgemeinschaft  
im Bundesministerium  
für Digitales und Verkehr



Wir  
bewegen  
uns



# SPORTANGEBOTE IN BONN



## Badminton

Montag, 16.30 – 18.30 Uhr  
Sportpark Ennert  
Bonn, Pützchens Chaussee 202  
Spartenleitung: Kai Schäfer -4245

## Fitness

Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr  
Sportraum U1.008 im BMDV oder Rheinaue  
Spartenleitung: Kai Schäfer -4245

## Fußball

Halle  
Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr,  
Bonn, Schulzentrum Pennenfeld,  
Albertus-Magnus-Str. 21  
Spartenleitung: Riccardo Berger -4576

## Gymnastik

Montag, 18.30 – 19.30 Uhr  
Sportraum U1.008 im BMDV  
Spartenleitung: Monika Fontaine-Homann 0228/234100

## Kegeln

Jeden 1. Dienstag im Monat 17:00 – 20:00 Uhr  
BMUV, Robert-Schuman-Platz 3  
Spartenleitung: Dr. Klaus Stadler -2550

## Yoga

Kurse Dienstag/Mittwoch/Donnerstag  
mittags oder nachmittags/abends  
Sportraum U 1.008 im BMDV  
Spartenleitung: Birgit Witzler -3112

## Rücken-Fit

Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr  
Sportraum U 1.008 im BMDV  
Spartenleitung: Sabine Weber -4103

## Walking

Dienstag und Donnerstag 16.30 – 17.45 Uhr  
BMDV (Rheinaue)  
Spartenleitung: Sabine Hass -3534

## Tischtennis

Dienstag 16.00 – 20.00 Uhr  
Sportraum U1.008 im BMDV  
Donnerstag 17.00 – 20.00 Uhr  
Bonn, Anne-Frank-Schule, Auf dem Mühlenberg  
Spartenleitung: Lars Schumacher -5214

## Stretching Damen

Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr  
Sportraum U 1008 im BMDV  
Spartenleitung: Uwe Flashhoff 02645/970378 oder -3534

## Lauftreff

Mittwoch nach Absprache  
BMDV (Rheinaue)  
Spartenleitung: Dennis Eberhard -3503

## Schach

Dienstag, ab 16.30 Uhr  
Raum 0.124 im BMDV  
Spartenleitung: Thomas von Gäbler -3534

